

DZIECI KARMIONE SZTUCZNIE (KARMIENIE MLEKIEM MODYFIKOWANYM)

1 mc mleko początkowe 7x 100 ml

2 mc mleko początkowe 6x 120 ml

3 mc mleko początkowe 6x 130 ml

4 mc mleko początkowe 6x 150 ml

5 mc -5 porcji po 180 ml :

- 4x mleko początkowe
- 1x zupa przecier jarzynowy
- skrobane jabłko lub sok (najlepiej przecierowy)- 50-100 g

6mc-5 porcji po 180 ml

- 4xmleko początkowe
- 1 zupa : przecier jarzynowy + 10 g gotowanego mięsa (bez wywaru) lub ryby (1 -2 x na tydzień)
- przecier owocowy lub sok (najlepiej przecierowy) nie więcej niż 150 g
- wprowadzenie glutenu: 1 x dziennie pół łyżeczki (2-3 g) kaszki glutenowej na 100 ml (do zupki lub mleka bądź owoców)

7 mcy- 5 posiłków

- 3x 180 ml mleko następne
- 1 x zupa : przecier jarzynowy + 10 g gotowanego mięsa lub ryby (1 -2 x na tydzień) + 1/ 2 żółtka co drugi dzień
- 1x 150 g kaszki mlecznej bezglutenowej lub deser mleczno-owocowy
- przecier owocowy lub sok (najlepiej przecierowy) nie więcej niż 150 g
- wprowadzenie glutenu: 1 x dziennie pół łyżeczki (2-3 g) kaszki glutenowej na 100 ml (do zupki lub mleka bądź owoców)

8 mcy- 5 posiłków

- 3x 180 ml mleka następnego
- 1 x zupa : przecier jarzynowy + 10 -15 g gotowanego mięsa lub ryby (1 -2 x na tydzień) + 1/ 2 żółtka co drugi dzień
- 1x150 g kaszki mlecznej bezglutenowej lub deser mleczno-owocowy

- przecier owocowy lub sok (najlepiej przecierowy) nie więcej niż 150 g
- wprowadzenie glutenu: 1 x dziennie łyżeczka (6 g) kaszki glutenowej na 100 ml (do zupki, mleka bądź owoców)

9 mcy - 5 posiłków

- 2 x 200 ml mleko następne
- 1x 200ml danie warzywno mięsne lub warzywno- rybne (1-2 x na tydzień) + ½ żółtka codziennie
- 1x 200 ml kaszki glutenowej na mleku następnym lub /i deser mleczno- owocowy
- przecier owocowy lub sok- nie więcej niż 150 g

10 mc 4-5 posiłków

- 3x 200 ml mleczny posiłek połączony z produktami zbożowymi (mleko następne , kaszki mleczne glutenowe, bezglutenowe, biszkopty, sucharki)
- posiłek obiadowy: 1x zupa jarzynowa z kaszką glutenową
- 1x 200 ml danie warzywno- mięsne (15-20g) lub warzywno rybne (1 -2 x na tydzień) + 1/ 2 żółtka codziennie
- 1x 200 ml kaszki glutenowej na mleku następnym i /lub deser mleczno-owocowy
- przecier owocowy lub sok- nie więcej niż 150 g

11 mcy -4-5 posiłków

- posiłki jak w 10 mcu
- całe jajko 3-4 x / tydzień
- przetwory mleczne : twarożek , kefir, jogurt- kilka razy na tydzień