

Check- lista leków, które warto mieć w wakacyjnej apteczce:

(w nawiasach przykłady nazw handlowych)

- Leki na stałe : tu wpisz leki Twojego dziecka:
 -
 -
 -
- leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe:
 - ibuprofen (Ibum forte Ibum, Ibuprofen , Ibuprom, Ibupar, Nurofen, Nurofen forte itp.)
i
 - paracetamol (Paracetamol, Apap, Panadol Pedicetamol, Efferalgan, Calpol itp)
(polecam mieć 2 postaci tych leków):
 - forma doustna : syrop lub dla starszych dzieci tabletki
 - czopki doodbytnicze
- leki rozkurczowe : drotaweryna (np: No-spa, Metafen, Spastyna, Drotafemme itp)
- biegunka/wymioty
 - doustne płyny nawadniające (np : Orsalit, Floridal, HIP ors)
- zaparcia
 - czopek glicerynowy
 - makrogole (np: Xenna balance junior, Dicopeg junior, Forlax)
- skaleczenia
 - płyn odkażający z octenidyną (Ocenisept , Linoseptic, Maxisepctic, Oktaseptal, Septissel)
 - plastry,
 - opatrunki z gazy
 - bandaż samoprzylepny
- urazy i stłuczenia
 - żel przeciwobrzękowy (np. Altacet, Alazel , Voltaren)
 - bandaż elastyczny
 - żel chłodzący lub cold pack (np Reparil żel)
- ochrona skóry
 - słońce
 - SPF!!! - przede wszystkim wybieramy filtr mineralny , w przypadku niemowląt unikamy dopisku 'nano' tak jak tu:
(np. La Roche-Posay Anthelios Dermo Pediatric, ochronne mleczko do twarzy i ciała od 6 miesiąca, SPF 50+

- krem lub spray z panthenolem (np. [Panthenol spray lub krem](#), [Bepanten sensiderm](#), [Dermopanten](#))
- owady: komary, kleszcze
 - repelenty w spray lub kremie ([OFF](#), [Mugga](#), [Bros](#) itp.)
 - przyrząd do usuwania kleszczy (łąso lub zwykła pęseta)
 - żel przeciwsłwiądowy ([Fenistil żel](#), [Foxil żel](#))
- zakażenia dróg moczowych
 - tabletki z furazydyna (np. [Furaginum](#), [Urofuraginum](#), [Dafurag](#), [Furazek](#), [Furagina](#) itp.)
- reakcje alergiczne
 - leki przeciwhistaminowe w kroplach lub tabletkach ([Fenistil w kroplach doustnych](#) , [Allertec](#), [Aleric](#) i wiele innych dostępnych już na receptę)
 - wapno- tabl musujące lub syrop ([Calcium](#))
- bonus
 - scyzoryk
 - ampułki soli fizjologicznej ([0,9% NaCl](#))

Udanych zdrowych wakacji !
drPurol